

## Où recueillir les informations utiles à la prise en charge ?

Afin d'obtenir des informations concernant les protocoles en vigueur dans l'établissement, les éventuelles épidémies en cours (*ex : gastroentérite aigüe*) ou autres informations

importantes, il est souhaitable de s'adresser au personnel infirmier ou médical présent



Vous pouvez également les consulter pour toutes autres questions

## L'hygiène du matériel

Le matériel et le mobilier utilisés, tel qu'une table de kinésithérapie, un stéthoscope ou un lecteur de glycémie peuvent être source de micro-organismes

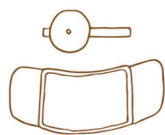
C'est pour cela qu'il est nécessaire de les désinfecter :

- Entre chaque résident
- À la fin de la prise en charge

> Entretien du matériel avec un détergent-désinfectant

**Se référer systématiquement à la fiche technique du fabricant**

**Lors de la désinfection des dispositifs médicaux, le port des gants est recommandé**



## CPias Grand Est

### Siège Lorraine

Hôpitaux de Brabois  
Rue du Morvan  
54511 Vandoeuvre-lès-Nancy  
03.83.15.55.88

### Site Alsace

CHU Hôpital civil—Bâtiment 2-2ème étage  
1, place de l'hôpital - BP 426  
67091 Strasbourg Cedex  
03.88.11.54.32

### Site Champagne-Ardenne

CHU-Clinique de Champagne  
3, rue de l'Université  
51100 Reims  
03.26.78.94.91

CPias Grand Est  
03.83.15.55.88

[cpias.grand-est@chru-nancy.fr](mailto:cpias.grand-est@chru-nancy.fr)  
Dépliant réalisé par des étudiants en soins infirmiers  
IFSI CPN Laxou

Je suis intervenant de  
santé libéral  
dans un établissement  
médico-social

*Mes bonnes pratiques...*



Centre d'appui pour la prévention des infections  
associées aux soins du Grand Est

Septembre 2017

# V

## ous êtes intervenant de santé libéral : médecin, kinésithérapeute, infirmier, pédicure-podologue...

### Qu'est-ce qu'un EMS ?

Les établissements médico-sociaux (EHPAD, MAS & FAM) sont des lieux d'hébergement collectifs qui accueillent des personnes âgées ou des personnes en perte d'autonomie, parfois immuno-déficientes et souvent fragiles, au sein desquels des soins sont prodigués (soins de nursing, soins techniques)...

### La tenue professionnelle : un élément majeur de prévention du risque infectieux

Son but est de protéger sa tenue personnelle ainsi que le résident

- ✓ Les manches courtes sont à privilégier pour permettre une bonne hygiène des mains
- \* Sont à proscrire :
  - Les manches longues
  - Les bijoux
  - (avant bras et mains, y compris alliance)
  - Le vernis et les faux ongles, car ils sont vecteurs de nombreux micro-organismes.

> Pour tout soin, il est conseillé de revêtir une tenue type blouse, surblouse ou tablier en plastique à usage unique, à changer entre chaque résident pris en charge

### Quand protéger sa tenue personnelle ?

> À chaque soin que vous effectuez auprès de résident

## La Friction Hydro-Alcoolique

L'objectif de l'hygiène des mains est de prévenir la transmission croisée manportée des micro organismes pathogènes, principale source d'infections associées aux soins

### Quand effectuer une FHA ?

- > En arrivant et en quittant la structure
- > Avant et après tout contact avec un résident ou son environnement immédiat
- > Entre 2 soins



La friction hydro-alcoolique est à réaliser en 7 étapes  
Elle doit durer 30 secondes minimum jusqu'à séchage complet



Déposer le produit en dose suffisante (3 ml) dans le creux de la main



1. Frotter largement paume contre paume



2. Paume sur dos, désinfection des espaces interdigitaux



3. Paume contre paume avec les doigts entrelacés



4. Désinfection des doigts



5. Désinfection des pouces



6. Désinfection des ongles



7. Bords cubitaux et poignets

## Les éléments de protection individuelle

Si vous risquez d'être en contact avec des liquides biologiques, des muqueuses, si votre peau ou si celle du résident est lésée



> Il est recommandé de porter des gants non stériles à usage unique



Si vous ou un résident pris en charge tousssez, ou que vous pratiquez un soin à risque de projection respiratoire (ex : kiné respiratoire, aspiration nasotrachéale...)

> Il est recommandé de porter un masque chirurgical



1. Placer le masque sur votre visage
2. Vérifier que le masque couvre bien le menton
3. Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez
4. Tester l'étanchéité



Si vous effectuez des soins à risque de projection (ex : kiné respiratoire, aspiration nasotrachéale...)

> Il est recommandé de porter des lunettes de protection

