

Friction hydro-alcoolique (méthode de référence)

versus

Lavage simple des mains

	Friction hydro-alcoolique	Lavage simple des mains
Produit	Produit hydro alcoolique	Savon doux
Flore transitoire	Elimination totale	Réduction de moitié
Elimination des souillures	NON	OUI
Durée et étapes du traitement	Respect des 7 étapes jusqu'à séchage complet Choisir un produit qui obtient les normes d'efficacité en 30 secondes maximum	Mouillage Savonnage (au minimum 15 s) avec respect des 7 étapes Ringage Séchage complet avec essuie-mains à usage unique
Irritation des mains	NON si respect des bonnes conditions d'utilisation	OUI



- Le plus souvent oublié
- Souvent oublié
- Le moins souvent oublié

Sources :

Recommandations pour l'hygiène des mains, juin 2009, SFHH

Hygiène des mains et soins : du choix du produit à son utilisation et à sa promotion, mars 2018, SF2H

CPias Grand Est

- **Site Lorrain (siège)**
Hôpitaux de Brabois
Rue du Morvan
54511 Vandœuvre-lès-Nancy cedex
Tél : 03 83 15 55 88
cpias.grand-est@chru-nancy.fr
- **Site Alsacien**
CHU Hôpital civil
1, place de l'hôpital, Bât 02, 2ème étage
67091 Strasbourg Cedex
Tél : 03 88 11 54 32
cpias.grand-est@chru-strasbourg.fr
- **Site Champardennais**
CHU Hôpital Maison Blanche
45, rue Cognacq Jay
51 100 Reims
Tél : 03 26 78 94 91
cpias.grand-est@chu-reims.fr

Centre de Prévention

des infections associées aux soins



www.cpias-grand-est.fr



L'hygiène des mains des professionnels de santé

Friction hydro-alcoolique (FHA)

Lavage simple



Friction hydro-alcoolique



Lavage simple des mains

Mai 2018

Définitions

Les infections associées aux soins (IAS) sont d'origine manuportée dans 80% des cas, plus rarement transmises par l'air ou les gouttelettes. Il est donc nécessaire d'adopter une **hygiène des mains optimale**.

Deux flores constituent notre revêtement cutané :

La flore résidente est une flore endogène non pathogène pour le sujet sain (faible virulence).

La flore transitoire est une flore superficielle qui provient d'autres réservoirs (êtres humains, environnement).

Selon les indications, **deux gestes d'hygiène des mains** sont possibles :

- ⇒ La friction hydro-alcoolique (F.H.A)
- ⇒ Le lavage simple des mains au savon doux

FHA	Lavage simple des mains
Les indications	
<ul style="list-style-type: none"> - Avant et après tout contact avec le patient et son environnement proche - Avant tout soin propre ou geste aseptique - Entre un soin propre et un soin invasif chez un même patient - Avant de mettre des gants et après leur retrait 	<ul style="list-style-type: none"> - A l'arrivée et au départ du service - En cas de souillures visibles sur les mains (contact liquides biologiques, <i>excreta</i>, poudre...) - Après la prise en charge d'un patient porteur de gale ou d'infection à <i>Clostridium difficile</i>

Préalables pour une bonne hygiène des mains

- ◆ Absence de bijoux, **alliance comprise**, ongles courts, sans vernis ni faux ongles
- ◆ Tenue professionnelle adaptée (manches courtes)

La friction hydro-alcoolique

BUT : éliminer la **flore transitoire** et réduire la **flore résidente** en cas de geste aseptique, limiter la **transmission croisée**

Modalités :

- ◆ Appliquer le produit hydro-alcoolique sur mains sèches et visiblement propres
- ◆ Mettre une dose suffisante dans le creux de la main pour que celle-ci recouvre la totalité des mains et des poignets et que le produit ne sèche pas trop vite (temps de contact nécessaire pour garantir l'efficacité)
- ◆ Suivre les 7 étapes
- ◆ Frictionner les mains jusqu'au séchage complet

Attention !

Ne pas réaliser de F.H.A sur :
des mains **souillées, poudrées ou humides**
→ Risque d'irritation !

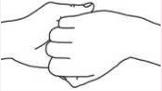
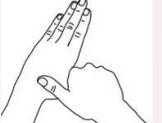
Le lavage simple des mains

BUT : éliminer les **souillures** (réduction modérée des micro-organismes de la flore transitoire)

Modalités :

- ◆ Mouiller abondamment les mains
- ◆ Prendre une dose de savon liquide
- ◆ Réaliser les 7 étapes en insistant sur les espaces interdigitaux, les paumes, les poignets, les angles, les pouces et les bords cubitaux
- ◆ Rincer efficacement.
- ◆ Tamponner sans frotter avec un essuie-mains à usage unique
- ◆ Éliminer les essuie-mains sans toucher la poubelle.

Les 7 étapes de la FHA

1- Paume contre paume	
2- Paume sur dos désinfection espaces interdigitaux	
3- Paume contre paume avec les doigts entrelacés	
4- Désinfection des doigts	
5- Désinfection des pouces	
6- Désinfection des angles	
7- Bords cubitaux et poignets	