

## Friction hydro-alcoolique (méthode de référence)

versus

## Lavage simple des mains

|                               | Friction hydro-alcoolique   | Lavage simple des mains   |
|-------------------------------|---|---|
| Produit                       | Produit hydro alcoolique  | Savon doux  |
| Flore transitoire             | Elimination totale  | Réduction de moitié   |
| Elimination des souillures    | NON   | OUI   |
| Durée et étapes du traitement | Respect des 7 étapes jusqu'à séchage complet<br>Choisir un produit qui obtient les normes d'efficacité en 30 secondes maximum | Mouillage<br>Savonnage (au minimum 15 s) avec respect des 7 étapes<br>Ringage<br>Séchage complet avec essuie-mains à usage unique |
| Irritation des mains          | NON si respect des bonnes conditions d'utilisation  | OUI   |



- Le plus souvent oublié
- Souvent oublié
- Le moins souvent oublié

### Sources :

Recommandations pour l'hygiène des mains, juin 2009, SFHH

Hygiène des mains et soins : du choix du produit à son utilisation et à sa promotion, mars 2018, SF2H

## CPias Grand Est

- **Site Lorrain (siège)**  
Hôpitaux de Brabois  
Rue du Morvan  
54511 Vandœuvre-lès-Nancy cedex  
Tél : 03 83 15 55 88  
[cpias.grand-est@chru-nancy.fr](mailto:cpias.grand-est@chru-nancy.fr)
- **Site Alsacien**  
CHU Hôpital civil  
1, place de l'hôpital, Bât 02, 2ème étage  
67091 Strasbourg Cedex  
Tél : 03 88 11 54 32  
[cpias.grand-est@chru-strasbourg.fr](mailto:cpias.grand-est@chru-strasbourg.fr)
- **Site Champardennais**  
CHU Hôpital Maison Blanche  
45, rue Cognacq Jay  
51 100 Reims  
Tél : 03 26 78 94 91  
[cpias.grand-est@chu-reims.fr](mailto:cpias.grand-est@chu-reims.fr)

## Centre de Prévention

## des infections associées aux soins



[www.cpias-grand-est.fr](http://www.cpias-grand-est.fr)



## L'hygiène des mains des professionnels de santé

## Friction hydro-alcoolique (FHA)

## Lavage simple



Friction hydro-alcoolique



Lavage simple des mains

Mai 2018

## Définitions

Les infections associées aux soins (IAS) sont d'origine manuportée dans 80% des cas, plus rarement transmises par l'air ou les gouttelettes. Il est donc nécessaire d'adopter une **hygiène des mains optimale**.

Deux flores constituent notre revêtement cutané :

**La flore résidente** est une flore endogène non pathogène pour le sujet sain (faible virulence).

**La flore transitoire** est une flore superficielle qui provient d'autres réservoirs (êtres humains, environnement).

Selon les indications, **deux gestes d'hygiène des mains** sont possibles :

- ⇒ La friction hydro-alcoolique (F.H.A)
- ⇒ Le lavage simple des mains au savon doux

| FHA   | Lavage simple des mains  |
|---|--|
| <b>Les indications</b>  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avant et après tout contact avec le patient et son environnement proche</li> <li>- Avant tout soin propre ou geste aseptique</li> <li>- Entre un soin propre et un soin invasif chez un même patient</li> <li>- Avant de mettre des gants et après leur retrait</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- A l'arrivée et au départ du service</li> <li>- En cas de souillures <b>visibles</b> sur les mains (contact liquides biologiques, <i>excreta</i>, poudre...)</li> <li>- Après la prise en charge d'un patient porteur de gale ou d'infection à <i>Clostridium difficile</i></li> </ul> |

## Préalables pour une bonne hygiène des mains

- ◆ Absence de bijoux, **alliance comprise**, ongles courts, sans vernis ni faux ongles
- ◆ Tenue professionnelle adaptée (manches courtes)

### La friction hydro-alcoolique

**BUT** : éliminer la **flore transitoire** et réduire la **flore résidente** en cas de geste aseptique, limiter la **transmission croisée**

**Modalités** :

- ◆ Appliquer le produit hydro-alcoolique sur mains sèches et visiblement propres
- ◆ Mettre une dose suffisante dans le creux de la main pour que celle-ci recouvre la totalité des mains et des poignets et que le produit ne sèche pas trop vite (temps de contact nécessaire pour garantir l'efficacité)
- ◆ Suivre les 7 étapes
- ◆ Frictionner les mains jusqu'au séchage complet

**Attention !**

**Ne pas réaliser de F.H.A sur :**  
des mains **souillées, poudrées ou humides**  
→ Risque d'irritation !

### Le lavage simple des mains

**BUT** : éliminer les **souillures** (réduction modérée des micro-organismes de la flore transitoire)

**Modalités** :

- ◆ Mouiller abondamment les mains
- ◆ Prendre une dose de savon liquide
- ◆ Réaliser les 7 étapes en insistant sur les espaces interdigitaux, les paumes, les poignets, les angles, les pouces et les bords cubitaux
- ◆ Rincer efficacement.
- ◆ Tamponner sans frotter avec un essuie-mains à usage unique
- ◆ Éliminer les essuie-mains sans toucher la poubelle.

## Les 7 étapes de la FHA

|   |   |
|---|---|
| 1- Paume contre paume                               |    |
| 2- Paume sur dos désinfection espaces interdigitaux |    |
| 3- Paume contre paume avec les doigts entrelacés    |    |
| 4- Désinfection des doigts                          |    |
| 5- Désinfection des pouces                          |   |
| 6- Désinfection des angles                          |  |
| 7- Bords cubitaux et poignets                       |  |