

Définition : la pédiculose est une parasitose contagieuse mais bénigne, due à un parasite : le pou. La pédiculose du cuir chevelu est une maladie endémique dans les collectivités d'enfants, pouvant parfois évoluer sur un mode épidémique.

Agent infectieux	Symptômes / Diagnostic
<p><i>Pediculus humanus</i> 3 espèces spécifiques de l'homme : <i>Pediculus capitis</i> : pou de tête <i>Pediculus corporis</i> : pou de corps <i>Phthirus inguinalis</i> ou <i>pubis</i> : pou de pubis - morpion</p>  <p>L'œuf du pou est appelé lente. La lente est de couleur caramel. Les lentes sont solidement accrochées à la base du cheveu à moins d'un centimètre de la racine et restent fixées sur celui-ci après l'éclosion de l'œuf, elle devient alors blanchâtre. Le cycle du pou est de 21 jours.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Prurit, principalement derrière les oreilles et la nuque pour la pédiculose du cuir chevelu Excoriations, lésions de grattage pouvant se sur infecter (impétigo)  <p>Le diagnostic est affirmé par la mise en évidence de poux ou de lentes vivantes.</p> <p>L'utilisation d'un peigne fin (peigne à poux) aide au dépistage des poux, un simple examen visuel suffit à la mise en évidence des lentes.</p>

Transmission

- Transmission de personne à personne par contact direct d'un sujet parasité à un autre sujet. Le facteur de risque de transmission est la cohabitation d'un grand nombre de personnes dans un espace restreint.
- La transmission indirecte est possible : vêtements, literie, utilisation successive de peignes, brosses, voire de bonnets, écharpes...

Remarques :

- Il n'y a pas de guérison spontanée de la maladie. Seule une pédiculose active : présence de poux et / ou de lentes vivantes, justifie un traitement.

SITUATION



Découverte d'un cas de pédiculose



INFORMATION

Tout diagnostic de pédiculose doit faire l'objet d'une information à l'ensemble du personnel du service.

Chercher activement d'autres cas parmi les patients contacts (unités d'accueil pédiatrique, chambres doubles ou multiples, unité accueillant des personnes présentant des troubles du comportement...). En cas d'épidémie, prévenir l'EOH, évaluer les besoins en matériel, linge, produits et planifier le traitement simultané de l'ensemble des personnes concernées.

Si le cas est un personnel : porter une charlotte / coiffe enveloppant toute la chevelure et réaliser rapidement un traitement

TRAITEMENT

- Traiter le sujet parasité le plus rapidement possible :
 - Utiliser un traitement anti-poux à la fois pédiculicide et lenticide. Classes pharmacologiques : malathion, dérivés des pyrèthres (ou puréthriinoïdes de synthèse), ou lindane en cas de résistance aux autres produits. Des produits asphyxiants peuvent également être utilisés.
 - Respecter les précautions d'emploi recommandées par le fabricant et la prescription médicale, appliquer en quantité suffisante, en respectant le temps de contact.
 - Utiliser de préférence des solutions, lotions ou crèmes.
 - Eviter les sprays contre indiqués en cas d'asthme ou de bronchite asthmatiforme, et les shampoings et poudres, moins efficaces.
 - Attention aux traitements irritants pour le cuir chevelu (ou pour la peau).
 - Protéger les yeux.
 - Retirer les lentes aux peignes à poux.



- Un examen de contrôle du cuir chevelu (ou des autres zones pileuses du corps le cas échéant) est nécessaire afin de vérifier son efficacité :
 - 48 heures après le traitement (si poux présents = signe de résistance au produit utilisé)
 - puis 12 jours après traitement (si poux présents = mauvaise conduite de traitement ou réinfestation à partir d'un autre porteur)
- En cas d'échec, un nouveau traitement est indispensable avec changement de classe pharmacologique

GESTION DU MATERIEL ET DU LINGE

- Changer tout le linge au moment du traitement
- Le traitement du patient/résident doit s'accompagner d'une décontamination soigneuse de : la literie (linge de lit, matelas, oreillers), des peluches, des accessoires de coiffure (brosses, peignes, bonnets...) :
 - lavage en machine > 60°C
 - ou utilisation de produit insecticide dans une poche plastique : vaporiser à l'aide du produit, fermer la poche hermétiquement, pendant 3 heures minimum, puis lavage en machine
- Pour les poux de corps, le linge porté dans **les 3 jours** précédant la constatation de l'infestation parasitaire et celui porté jusqu'à la réalisation du traitement doit être soumis à un traitement spécifique
 - Recueil dans sac plastique ou en sac hydrosoluble en premier emballage
 - Prévenir la blanchisserie
 - **Si le linge le supporte : lavage > à 60°C**
 - **Si le linge ne supporte pas le lavage à 60° C** (linge personnel de résidents, articles non lavables.....) : mettre le linge dans une poche plastique, fermer la poche hermétiquement pendant 3 jours, puis transport en blanchisserie en respectant le protocole local d'évacuation habituelle du linge

**Dans l'attente du traitement puis jusqu'à 48h après la fin de celui-ci
⇒ Précautions Standard + Précautions Complémentaires « Contact »**

L'information du placement en Précautions Complémentaires Contact doit figurer dans le dossier de soins, sur le planning de soins infirmiers, sur la porte de la chambre.

CHAMBRE

- Chambre seule préférable (indispensable si poux de corps)
- Maintien en chambre, éviter dans la mesure du possible tout contact avec d'autres patients/résidents (port de charlotte si nécessaire)
- Pas d'accès aux activités communes avant la fin du traitement



TENUE

- **Pour le personnel** : si infestation massive ou épidémie, avant traitement complet, port d'une charlotte et d'une **surblouse à manches longues, à usage unique** lors de tout contact avec le patient/résident ou son environnement proche
- **Pour le patient/résident** :
 - avant traitement et jusqu'à 48h après, port d'une charlotte lors de ses déplacements
 - port de vêtements propres après le traitement



MAINS

- Si infestation massive en plus du respect des précautions standard, port de **gants à usage unique** après friction hydro alcoolique en cas de contact direct avec le patient et son environnement proche
- Après retrait des gants, **lavage minutieux des mains au savon doux** et friction hydro alcoolique (pour la prévention de la transmission des autres microorganismes)



BIO NETTOYAGE DES SURFACES

- Décontamination quotidienne de l'environnement (sols, surfaces)